

Informationsblatt zum Langzeit-EKG

Was muss bei einem Langzeit-EKG beachten?

Das Langzeit-EKG-Gerät wird üblicherweise 24 Stunden lang getragen. Unsere medizinischen Fachangestellten legen Ihnen das Gerät morgens an und nehmen es Ihnen am nächsten Morgen wieder ab.

Mehrere Kabel werden mittels aufgeklebten Einmalelektroden an Ihrem Brustkorb befestigt. Bei behaartem Oberkörper ist gelegentlich eine Rasur der Ableitpunkte erforderlich, damit der elektrische Kontakt sichergestellt ist. **Wir bitten, auf Crèmes im Bereich des Brustkorbes zu verzichten.**

Während der 24h-Messung gehen Sie Ihrem **ganz normalen Tagesgeschäft** nach.

Besondere Vorkommnisse, Stress, Einschlafzeiten oder sportliche Aktivitäten sollten während der Langzeitmessung in einem Protokoll **notiert werden**. Dies ermöglicht es, Beschwerden zeitlich dem aufgezeichneten Herzrhythmus zuzuordnen.