

Informationsblatt zum

C13 - Atemtest

Helicobacterdiagnostik

Mit dem ¹³C-Harnstoff-Atemtest wird eine Besiedelung des Magens mit dem Bakterium *Helicobacter pylori* nachgewiesen.

1. Vorbereitung

Vor Durchführung des Tests muss der Patient mindestens vier Stunden nüchtern sein, darf nicht rauchen und keinen Alkohol trinken.

Säureblockierende Medikamente (z. B. Omeprazol, Pantoprazol, Lansoprazol) sollten eine Woche vorher nicht eingenommen werden.

2. Durchführung:

Für die Untersuchung müssen Sie **200 ml Orangensaft ohne Fruchtfleisch mitbringen**.

Der ¹³C-Atemtest dauert etwa 30 Minuten. Die Auswertung erfolgt im Fremdlabor. Das Ergebnis, das nach ca. 1 Woche vorliegt, liefert in der Regel einen eindeutigen Befund.

3. Kostenübernahme

Die Kosten für diesen Test werden von den gesetzlichen Krankenkassen nur zur Kontrolle nach einer medikamentösen Therapie einer „*Helicobacter pylori*“-Infektion bezahlt.